

**Bezpłatne warsztaty
„SILNIEJSZE I BEZPIECZNIEJSZE”
z samoobrony i asertywności
dla kobiet z niepełnosprawnościami,
bazujące na metodologii WenDo.**

Zasady udziału w zajęciach „Silniejsze i bezpieczniejsze”

Warunkiem uczestnictwa w zajęciach „Silniejsze i bezpieczniejsze” jest zapoznanie się każde uczestniczki i przestrzeganie niniejszych zasad:

1. W warsztatach WenDo oraz warsztatach wykorzystujących metodologię WenDo mogą uczestniczyć kobiety i dziewczęta oraz inne osoby socjalizowane do roli kobiety z niepełnosprawnościami lub z chorobami przewlekłymi (nie potrzebujemy oficjalnych dokumentów).
2. Sytuacje, w których w jednym warsztacie zamierzają wziąć udział osoby pozostające w istotnych i hierarchicznych relacjach (pracownicy i przełożone, nauczycielki i uczennice), powinny być zgłaszane i konsultowane z prowadzącą.
3. Warsztat stanowi całość od pierwszej do ostatniej godziny, dlatego wymagana jest obecność na całych zajęciach. W trosce o najwyższą jakość warsztatów prosimy o przybycie na minimum 10 minut przed planowanym początkiem zajęć.
4. Warsztat odbywa się w małych grupach: od 6 do 12-14 osób.
5. Osoby uczestniczące w warsztacie biorą całkowitą odpowiedzialność za stan swojego zdrowia fizycznego i emocjonalnego.
6. Problemy zdrowotne i fakt bycia w ciąży trzeba zgłosić przed warsztatem. Jeśli w trakcie zajęć pojawia się złe samopoczucie, należy o tym poinformować osobę prowadzącą.
7. W warsztatach mogą uczestniczyć jedynie osoby **nie będące pod wpływem** jakichkolwiek substancji zmieniających świadomość (alkohol, narkotyki, silne leki).
8. Osoby w trakcie leczenia psychiatrycznego, osoby, które ostatnio przeżyły kryzys emocjonalny lub chorują na depresję, powinny poinformować o tym prowadzącą, a swoją decyzję o udziale w warsztacie WenDo lub warsztacie wykorzystującym metodologię WenDo skonsultować z lekarzką/zem prowadzącą/ym lub psychoterapeut/k/ą. Konsultację zalecamy wszystkim osobom, które mają wątpliwości co do tego, jak warsztaty mogą wpłynąć na ich stan.
9. W czasie warsztatów, osoby uczestniczące mają prawo odmówić odpowiedzi na pytania oraz odmówić udziału w proponowanych ćwiczeniu/ćwiczeniach.
10. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w warsztacie organizatorka lub uczestniczka zobowiązana jest poinformować Autonomię jak najszybciej drogą mailową na adres: a.teutsch@autonomia.org.pl
11. Zgłoszenie udziału w warsztatach jest równoznaczne z przyjęciem do wiadomości i zaakceptowaniem niniejszych warunków uczestnictwa.
12. Autonomia dołoży wszelkich starań, aby warsztat odbył się zgodnie z założeniami oraz programem. Niemniej jednak fundacja nie odpowiada za zmiany wprowadzone w przypadku wystąpienia siły wyższej (rozumianej jako nagłe, nieprzewidziane okoliczności o charakterze zewnętrznym), która może spowodować, że realizacja warsztatu „Silniejsze i bezpieczniejsze” może być

utrudniona lub wręcz niemożliwa. O wszelkich zmianach oraz konkretnych powodach ich wprowadzenia powiadomimy Osoby Uczestniczące w przeciągu 48 godzin od zaistnienia stanu siły wyższej drogą mailową (na adresy mailowe podane w formularzu zgłoszeniowym).

13. Ze względu za zaistniałą sytuację epidemiczną, w fundacji Autonomia oraz w salach w których realizowane są warsztaty zostały wprowadzone specjalne środki bezpieczeństwa. Podczas trwania warsztatu, wszystkie osoby zobowiązane są do przestrzegania zasad higieny i bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego, w tym do:

- dezynfekcji rąk przed wejściem do przestrzeni, gdzie odbywać się będą warsztaty;
- ograniczenia przemieszczania się po budynku do toalet i przestrzeni, gdzie odbywać się będą warsztaty;
- zachowania odległości pomiędzy pozostałymi osobami uczestniczącymi w warsztacie co najmniej 1,5 m (nie dotyczy osób zamieszkujących wspólnie);
- zakrywania ust i nosa podczas trwania całości warsztatów;
- przedstawienia certyfikatu szczepienia przeciwko COVID-19
- wyrażenia zgody na pomiar temperatury;
- wypełnienia oświadczenia o stanie zdrowia przed rozpoczęciem warsztatów.

Podczas warsztatów fundacja zapewni każdej Osobie Uczestniczącej oraz trenerce środki ochrony osobistej.

Szczegółowy regulamin bezpieczeństwa sanitarno-epidemiologicznego zostanie udostępniony Osobom Uczestniczącym do zapoznania się każdorazowo przed rozpoczęciem warsztatów.

Zasady dot. ochrony wizerunku i danych osobowych

Osoby biorące udział w warsztatach wyrażają zgodę na utrwalanie ich wizerunku podczas warsztatu, w celach dokumentacji i/lub promocji pod warunkiem, że zdjęcia, filmy, nagrania audio i inne będą wykonywane po uzyskaniu zgody uczestniczek i prowadzących.

Osoby biorące udział w warsztatach zgadzają się na przetwarzanie ich danych osobowych przez fundację Autonomia, z siedzibą w Krakowie, ul. Konrada Wallenroda 55/75 w rozumieniu Ustawy o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 r. na potrzeby realizacji konkretnego warsztatu. Zbieranie danych osobowych odbywa się na zasadach pełnej dobrowolności. Każda osoba ma prawo zgodnie z Ustawą o ochronie danych osobowych prawach: do wglądu do własnych danych, ich poprawiania i usunięcia z bazy danych osobowych.

Autonomia oraz poszczególne osoby prowadzące warsztaty na zlecenie Autonomii nie ponoszą odpowiedzialności za ewentualne negatywne konsekwencje niezastosowania się do powyższych zasad.